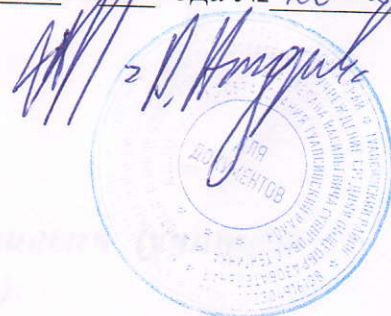


ПРЯНЯТО

На заседании педагогического совета
МБОУ СОШ № 18
им. С.В. Суворова с. Тенгинка
Протокол № 1 от « 30 » 08 20 19 года

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора
МБОУ СОШ № 18
им. С.В. Суворова с. Тенгинка
от 30.08 20 19 года № 160-ад



Рабочая программа дополнительного образования Спортивный клуб «Олимпиец» им. Г.В. Чочишвили на 2019 -2024 учебный год

Уровень программы: базовый

Срок реализации программы: 5 лет

Возрастная категория: от 9 до 16 лет

Форма обучения: очная

Программа реализуется: на бюджетной основе

Автор – составитель:
Учитель физической культуры
МБОУ СОШ № 18 им. С.В. Суворова с. Тенгинка
Чочиев Варлам Георгиевич

2019 год.

**Руководитель – Чочиев Варлам Георгиевич (учитель
физической культуры)**

Пояснительная записка

Главная цель создания школьного спортивного клуба:

**-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во
внеурочное время**

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-

оздоровительных мероприятиях школы;

- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;

- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

- книга рекордов учащихся школы.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы

Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Олимпиец», педагоги – организаторы, учитель физической культуры.

Основная цель программы

Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.

Основные задачи программы

Для достижения цели определены следующие задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;

- организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

Исполнители программы:

МБОУ СОШ №18 с.Тенгинка, им. Суворова руководитель ШСК «Олимпиец»
Составлена для обучающихся 5-11 классов.

Объем и источники дополнительного финансирования:

Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения

Система управления программой и контроль:

Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ СОШ №18с. Тенгинка. им. Суворова.

Ожидаемые конечные результаты:

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях.

Социальный эффект.

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях.
- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.
- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

Образовательный эффект.

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- победное участие в зональных и районных соревнованиях: «Спартакиада Кубани» «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, края;

- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Чемпион»» на школьном сайте и районной газете «Заря Красного».

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить сельская школа (МБОУ СОШ с. Решетово-Дуброво), которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Чемпион» + как школы юного олимпийца. Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой. Для создания школы юных олимпийцев созданы все условия: действуют спортивный и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для жителей района, для проведения праздников и соревнований муниципального и регионального уровней.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми и гребными спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Родители» – «ребята» по волейболу, баскетболу, «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «самбо», «легкая атлетика», «шахматы», футбол).
- участие в межрегиональных военно-патриотических мероприятиях.
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»
- на региональном этапе Всероссийской акции «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам», награждены дипломом.

Основное содержание программы.

Программа «Спортивный клуб - школа юных олимпийцев» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания ШСК

кадровое

материально - техническое

финансовое

нормативно - правовое (локальные акты)

В состав Совета ШСК входят:

- учитель физической культуры;
- руководители спортивных секций;
- представители общественности (РОВД, сельсовет);
- родители.

Используются ресурсы:

- тренажёрного зала;
- спортивного зала;
- пришкольные спортивные площадки;
- спортивное оборудование;
- гимнастические снаряды;
- площадка для проведения уроков на открытом воздухе.

- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;

- благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

Приказ «Об открытии школьного клуба».

Приказ об утверждении положения.

Должностные обязанности руководителя ШСК.

Положение о школьном спортивном клубе.

План работы ШСК на год.

Программа спортивного клуба « Олимпиец».

Учебно – методический комплекс – программы по баскетболу, волейболу, спортивно – познавательном туризму.

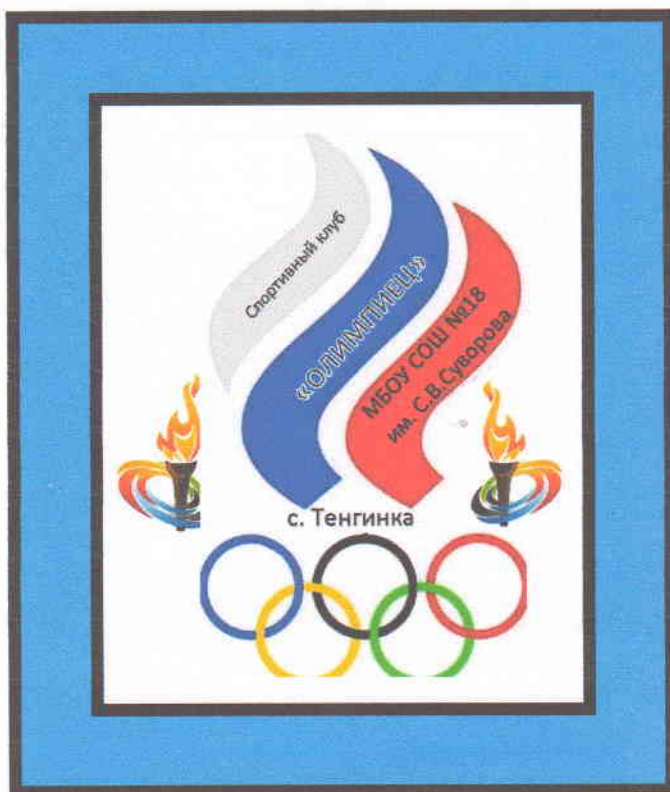
Основные формы организации и виды деятельности

- **работа с большой аудиторией** – соревновательная деятельность различного содержания и уровня: беседа, диспут, встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами края; аукцион знаний, экскурсии, спортивные комплексы, походы;
- **работа в классах** (малых – до 5 участников, средних – до 10 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, фото и видео конкурсы, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); ЭКШн тренинг; игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые, ОДИ); викторины, КВН;
- **индивидуально – творческое тестирование;**
- **командная деятельность** – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, бадминтон, стрельба, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».



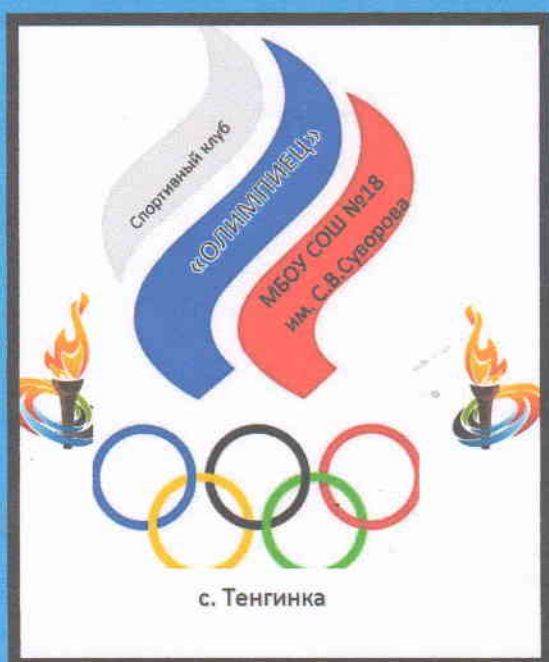
Флаг - спортивного клуба

«Олимпиец»

**«ОЛИМПМЕЦ»
МБОУ СОШ №18**



**им. С.В. Суворова
с. Тенгинка**



Герб - спортивного клуба

«Олимпиец»

с. Тенгинка