

Краснодарский край  
Муниципальное образование Туапсинский район

МБОУ СОШ №18 им.С.В.Суворова с.Тенгинка.

« УТВЕРЖДЕНО»  
Решение педсовета протокол №1  
от 31 августа 2020 года  
Председатель педсовета  
А.В.Андреев



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности

Ступень обучения (класс) среднее общее образование 10-11 класс

Количество часов 140 Уровень базовый

Преподаватель ОБЖ Андреев А.В.

Программа разработана на основе рабочей программы по ОБЖ для 10-11 классов. Авторы программы : А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.  
Москва «Просвещение» 2014 год.

Краснодарский край  
Муниципальное образование Туапсинский район

МБОУ СОШ №18 им.С.В.Суворова с.Тенгинка.

« УТВЕРЖДЕНО»  
Решение педсовета протокол №1  
от 31 августа 2020 года  
Председатель педсовета  
\_\_\_\_\_ А.В.Андреев

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности

Ступень обучения (класс) среднее общее образование 10-11 класс

Количество часов 140 Уровень базовый

Преподаватель ОБЖ Андреев А.В.

Программа разработана на основе рабочей программы по ОБЖ для 10-11 классов. Авторы программы : А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.

Москва «Просвещение» 2014 год.

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного курса ОБЖ для 10-11 класса разработана на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.,
- Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 г.
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки РФ от 05.03.2004 года № 1089,

Программа разработана в соответствии с требованиями законов Российской Федерации «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и на основании Приказа Министра обороны РФ и Министра образования и науки РФ № 96/134 от « 24 » февраля 2010 г. Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях.

Целью данной программы является обучение новым знаниям и систематизация полученных ранее, по вопросам обеспечения личной безопасности в повседневной жизни, организационными основами борьбы с терроризмом и наркобизнесом; вопросам здорового образа жизни и формированию умений по оказанию первой помощи пострадавшим. Особое внимание уделено подготовке юношей к военной службе, ознакомление их с основами обороны государства и основами военной службы с учётом современных требований.

При изучении основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах обеспечивается: - формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни; расширение представления об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование негативного отношения к любым проявлениям терроризма и экстремизма; - совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях.

## **2. Общая характеристика учебного предмета.**

Рабочая программа предполагает возможность реализации компетентностного, личностно ориентированного, деятельностного подходов в обучении.

Основной акцент учебно-воспитательного процесса в данной программе сделан на:

- формирование у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни;
- формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и негативного отношения к противоправному поведению и любым проявлениям экстремизма и терроризма;
- формирование у учащихся духовных и физических качеств защитника Отечества и подготовку их к военной службе в современных условиях.

Данная программа реализует комплексный подход в формировании у учащихся личностных социальных качеств, определённых Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, примерной структуре содержания предмета.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю), в отличие от авторской, предусматривающей 70 часов (2 часа в неделю). Разница обусловлена введением профильного обучения, изменением базисного учебного плана школы.

Календарно-тематическое планирование к программе составлено преподавателем ОБЖ МБОУ СОШ № 36 Юдиным А.Г.  
10 класс.

**Таблица тематического распределения количества часов:**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы.	авторская	рабочая
<b>М - I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>24</b>	<b>11</b>
<i>P-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности.</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	2
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	4	2
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	2	1
<i>P-2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</i>	<i>2</i>	<i>2</i>
Тема 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	2
<i>P-3</i>	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</i>	<i>12</i>	<i>4</i>
Тема 5	Терроризм и экстремизм – их причины и последствия	4	1
Тема 6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2	1
Тема 7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	2	-
Тема 8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2	1
Тема 9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	2	1
<b>М - II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
<i>P-4</i>	<i>Основы здорового образа жизни.</i>	<i>6</i>	<i>2</i>
Тема10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2	1
Тема11	Здоровый образ жизни и его составляющие.	4	1
<b>М - III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>40</b>	<b>20</b>

<b><i>P-6</i></b>	<b><i>Основы обороны государства.</i></b>	<b><i>19</i></b>	<b><i>13</i></b>
Тема 12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	7	5
Тема 13	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.	3	2
Тема 14	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.	7	5
Тема 15	Боевые традиции Вооружённых Сил России.	2	1
<b><i>P-7</i></b>	<b><i>Основы военной службы.</i></b>	<b><i>21</i></b>	<b><i>8</i></b>
Тема 16	Размещение и быт военнослужащих.	3	1
Тема 17	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	3	1
Тема 18	Организация караульной службы	3	1
Тема 19	Строевая подготовка.	6	2
Тема 20	Огневая подготовка.	4	2
Тема 21	Тактическая подготовка.	2	1
<b><i>Резервное время</i></b>		<b><i>2</i></b>	
Всего часов		<b><i>70</i></b>	<b><i>34</i></b>

11 класс.

**Таблица тематического распределения количества часов:**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы.	авторская	рабочая
<b><i>M - I</i></b>	<b><i>Основы безопасности личности, общества и государства</i></b>	<b><i>24</i></b>	<b><i>6</i></b>
<b><i>P-1</i></b>	<b><i>Основы комплексной безопасности.</i></b>		<b><i>3</i></b>
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	3
<b><i>P-3</i></b>	<b><i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</i></b>	<b><i>6</i></b>	<b><i>3</i></b>
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	6	3
<b><i>M - II</i></b>	<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</i></b>	<b><i>14</i></b>	<b><i>9</i></b>
<b><i>P-4</i></b>	<b><i>Основы здорового образа жизни.</i></b>	<b><i>5</i></b>	<b><i>3</i></b>
Тема3	Нравственность и здоровье.	5	3
<b><i>P - 5</i></b>	<b><i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</i></b>	<b><i>9</i></b>	<b><i>6</i></b>
Тема 4	Первая помощь при неотложных состояниях.	9	6
<b><i>M - III</i></b>	<b><i>Обеспечение военной безопасности государства.</i></b>	<b><i>44</i></b>	<b><i>19</i></b>
<b><i>P-6</i></b>	<b><i>Основы обороны государства.</i></b>	<b><i>16</i></b>	<b><i>7</i></b>
Тема 5	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	2	1

Тема 6	Символы воинской чести.	3	1
Тема 7	Воинская обязанность.	11	5
<b>Р -7</b>	<b>Основы военной службы.</b>	<b>30</b>	<b>12</b>
Тема 8	Особенности военной службы.	8	4
Тема 9	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.	8	4
Тема 10	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	4	2
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву.	3	1
Тема 12	Прохождение военной службу по контракту.	5	1
<b>Резервное время</b>		<b>2</b>	
Всего часов		<b>70</b>	<b>34</b>

### 3. Место предмета в учебном плане.

Реализация содержания учебных целей и задач по основам безопасности жизнедеятельности осуществляется на базовом уровне. Для изучения предмета на базовом уровне предусмотрено 140 часов( п 2 часа в неделю в каждом классе). Кроме того, после окончания занятий в 10 классе с учащимися ( гражданами мужского пола, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) предусмотрено проведение учебных сборов в течение 5 дней ( 35ч).

В соответствии с положениями нормативно-правовых актов РФ в области подготовки граждан к военной службе раздел 7 « Основы военной службы» изучается в обязательном порядке только с учащимися – гражданами мужского пола (Подготовка старшеклассниц по основам военной службы может осуществляться только в добровольном порядке).

В то время, когда юноши-старшеклассники изучают раздел «Основы военной службы», со старшеклассницами в обязательном порядке проводятся занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний.

Рассмотрено на заседании РМО  
УВР  
Протокол № 1 от 29.08.2018 г.  
Руководитель РМО

\_\_\_\_\_ Юдин А.Г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по

\_\_\_\_\_ С.Н. Марчук

«    » \_\_\_\_\_ 2018 год

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575791

Владелец Андреев Андрей Викторович

Действителен с 18.11.2021 по 18.11.2022