** Жизнь ребенка – наша забота**

*«Счастье – это когда тебя понимают!»*

**ДЕЙСТВИЯ**

Что может удержать подростка от суицида?

**ПРИЧИНЫ**

Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание

**ПРИЗНАКИ**

что в поведении подростка должно настроить?

* В семье: наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека, отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье.
* В школе: неуспехи в учебе, конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих; ошибки в учебно-воспитательной деятельности.
* В сфере общения: неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки, грубое слово.
* В сфере досуга: СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; особые литературные, музыкальные, философские увлечения.
* Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
* Будьте внимательным слушателем.
* Будьте искренним в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожной ситуации.
* Помогите определить источник психического дискомфорта.
* Вселяйте надежду, что проблемы можно решить конструктивно.
* Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы.
* Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.
* Внимательно выслушайте подростка!

***Ресурсы помощи:***

* Обращение к школьному психологу;
* Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно и круглосуточно) **8-800-2000-122**
* ГБОУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края **8-861-992-66-74**
* Ежедневно (включая праздничные и выходные дни) с 8:00 до 20:00 работает телефон доверия ГБУЗ «СКПБ №1» **8-861-268-55-23**
* Резкое снижение успеваемости
* Проявление безразличия к учебе и оценкам
* Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон
* Раздражительность
* Резкое измененение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать, дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей)
* Наличие примера суицида в ближайшем окружении
* Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть
* Рискованное повеление, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью.

****