



ВСЕРОССИЙСКИЙ НАУЧНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «МУДРЕЦ»

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ И
ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

№ 1 (52)
январь/2024



ОГЛАВЛЕНИЕ

Использование метода проектов в системе среднего профессионального образования (из опыта работы) <i>Короткова Маргарита Сергеевна</i>	4
Методическая разработка классного часа «Общение без конфликтов» <i>Забеганова Галина Анатольевна</i>	10
Социально – психолого – педагогическое сопровождение адаптации первокурсников учреждения СПО как механизм реализации профилактики девиантного поведения <i>Свищук Елена Мнайдаровна</i>	15
Пять проблем в изучении английского языка, мешающих добиться успеха <i>Плотницкая Юлия Павловна</i>	24
Курорты Краснодарского края <i>Терзьян Анна Исаиковна</i>	29
Играем и учимся! <i>Рогач Сабина Джамидиновна</i>	36
Методическая разработка. Родительское собрание в средней группе «Вот как дети повзрослели» <i>Кравченко Ирина Александровна</i>	38
Конспект занятия во второй младшей группе «Флаг России» <i>Демчук Оксана Павловна</i>	42
Конспект изобразительной НОД на тему «Зимние узоры на окне» в технике ниткописи для детей старшего возраста <i>Халаимова Людмила Ефимовна</i>	44
Формирование лексической компетенции на английском языке младших школьников при обучении чтению <i>Печенюк Светлана Николаевна</i>	47

Курорты Краснодарского края

Терзьян Анна Исаиковна
учитель истории и обществознания
МБОУ СОШ №18 им. С.В. Суворова с. Тенгинка

Наука о курортах развивалась по мере накопления знаний о целебных природных факторах: климате, минеральных водах, лечебных грязях и др.

Целебные свойства многих природных факторов известны с древнейших времён. Прimitивные постройки для водолечения в местах выхода минеральных вод были первыми прототипами Бальнеологических курортов.

Слухи о лечебных свойствах некоторых вод распространялись далеко за пределы данных местностей и привлекали множество больных.

«Чудесные источники» и другие целебные природные факторы становились основой лечебных тайн храмов, нередко являлись предметами религиозного культа.

В преданиях, памятниках древнего зодчества и искусства нашли отражение факты использования термальных минеральных вод служителями культов для совершения обрядов и демонстрации исцеления.

К числу наиболее древних материальных свидетельств лечения минеральными водами относятся остатки капитальных сооружений на источниках минеральных вод в окрестностях Швейцарского курорта Санкт- Мориц (Бронзовый век).

В Греции найдены развалины древних водолечебниц.

История даёт нам многочисленные свидетельства использования в Римской империи и существующих до сих пор сооружениями для лечения минеральными водами (в Румынии, Болгарии, Швейцарии, Австрии, во Франции, на севере Африки, Великобритании т.д.)

Можно считать, что термальные минеральные воды были тем природным фактором, на основе которых появились первые курорты.

В древнем мире применялись и другие лечебные природные факторы. Так в храмы Асклепия строились в местностях известными не только своими источниками минеральных вод, но и чистым воздухом, богатой растительностью «Священных рощ».

На территории бывшей Российской империи и бывшего СССР находятся лечебные местности, отрывочные сведения о которых содержатся ещё в произведениях писателей древности: Колхидская низменность (Грузия), источники минеральных вод Арзни, Джермук (Армения) и др.

Арабский путешественник Ибн Батута в середине 14 века пишет о горячих источниках на Северном Кавказе (в районе Пятигорска).

Первые государственные мероприятия по разведке минеральных вод и их эксплуатации с лечебными целями были проведены по инициативе Петра первого, который ознакомился с некоторыми зарубежными курортами и решил искать «Русские ключевые воды».

В 1714 г. в Карелии открыты источники железистой воды. В 1719 г. Пётр 1 издал указ о водах близ Петрозаводска, которые объявлялись лечебными. Там были построены дворец для царской семьи, питьевая галерея и гостиница для приезжих. Это был первый официально утверждённый курорт России.

Краснодарский край был образован 13 сентября 1937 г. в результате разукрупнения Азово-Черноморского края.

Это – самый южный регион Российской Федерации. Он расположен в западной части Большого Кавказа и на Кубано-Приазовской (Прикубанской) низменности и занимает площадь 75485 км².

Краснодарский край делится рекой Кубань на две части: северную – равнинную (2/3 территории) расположенную на Кубано – Приазовской низменности, и южную – предгорную и горную (1/3 территории), расположенную в западной высокогорной части Большого Кавказа. Высшая точка – гора Цахвоа (3345 м).

Общая длина границ края – 1540 км, из них по морю – 740 км. Наибольшая протяжённость края с севера на юг – 372 км, с запада на восток – 380 км.

Край входит в Южный Федеральный округ.

Регион граничит на севере с Ростовской областью, на востоке со Ставропольским краем, на юге – с Абхазией, на западе (через Керченский пролив) – с республикой Крым.

Южные и Западные границы края омываются Чёрным и Азовским морями.

Климат на территории Краснодарского края отличается большим разнообразием – от холодного климата высокогорий к умеренно-континентальному климату Прикубанской низменности и лесных предгорий – до влажного субтропического климата Черноморского побережья Кавказа.

Благодаря своему географическому положению, исключительному разнообразию ландшафтов, почвенных и климатических ресурсов, поверхностных и подземных вод, растительного и животного мира, Краснодарский край является уникальным регионом Российской Федерации.

Черноморское побережье края – единственный в нашей стране приморский курортно-рекреационный район с достаточно развитой инфраструктурой, и только здесь Россия обладает небольшим районом субтропиков.

Краснодарский край располагает уникальным сочетанием рекреационных ресурсов – превосходным климатом, теплым морем, бальнеологическими ресурсами, разнообразием природных ландшафтов. Это позволило региону стать самым популярным и крупнейшим курортно-рекреационным и туристическим центром России.

Санаторно-курортный и туристский комплексы Краснодарского края является крупнейшим в Российской Федерации и занимает ведущее место по числу санаторно-курортных организаций и их вместимости в стране.

На территории края находятся более 1300 предприятий санаторно-курортного комплекса и туризма, которые могут разместить одновременно более 220 000 человек.

Уникальное оборудование Кубанских здравниц позволяет эффективно лечить все основные группы болезней, предусмотренные современной мировой курортологией.

Там, где море смыкается с горами, самой природой созданы великолепные условия для санаторно-курортного лечения, отдыха и туризма.

По разнообразию природных ландшафтов, великолепному сочетанию и уникальности многих из них – равнин, горных вершин с вечными снегами и ледниками, яркой субтропической зелени, безбрежной лазури Чёрного моря, целебных минеральных источников и лечебных грязей – Краснодарский край не имеет аналогов в России. Не без основания Кубань называют подземной аптекой.

Черноморские ландшафты чётко подразделяются на низменную степную Анапскую часть, побережье на севере района и гористое побережье с субтропической растительностью на остальной части территории.

Умеренно-влажный климат, с мягкой зимой и очень тёплым летом, позволяют отдыхать в этом благодатном крае в любое время года. Здесь сосредоточены основные приморские курорты России: Сочи, Анапа, Геленджик, Туапсе, Ейск. Нескончаемой лентой тянутся вдоль моря пляжи.

Анапское побережье располагает самыми обширными (60-400м. в глубину и 35 км. в длину) высококачественными песчаными пляжами. На остальной территории преобладают галечные пляжи, площадь которых резко ограничена поступающими к морю горами.

Подступающие к морю горы Западного Кавказа повышаются с севера на юг от 600 м

До 1100 м.

Купальный сезон на курортах края продолжается с середины мая до конца октября; в среднем 240 солнечных дней в году.

Большой интерес представляют минеральные источники, на основе которых возникли бальнеологические курорты в Сочи, Горячем Ключе, Хадыженске и Краснодарская водолечебница.

Есть много источников, расположенных в предгорных районах, которые пока полностью не используются. Так геологи утверждают, что например, что Отрадненский район по запасам минеральных вод не уступает знаменитым Кавказским Минеральным водам.

В регионе насчитывается свыше 30 псевдовулканических сопок с большими запасами лечебной грязи. Грязелечение применяется и в косметологии.

Производится пакетирование грязи с реализацией в России и за рубежом.

На курортах главного винодельческого региона страны широко применяется ампелотерапия и энотерапия.

Анапа: Федеральный бальнеологический приморский курорт средиземноморского типа. Протянулся вдоль берега моря более чем на 80 км, включает в себя курорты и курортные местности – Анапу, Благовещенское, Бимлюк, Витязево, Джемете, Суко, Большой Утриш.

Основные природные ресурсы: целебный климат, одновременно предгорно-степной и мягкий средиземноморский, 40 км. песчаных пляжей и 10 км. галечных пляжей, лечебные сероводородные грязи, сопочные грязи вулканов, 4 типа подземных минеральных вод питьевого назначения, сероводородные, йодные, бромные высокоминерализованные воды и рассолы для наружного применения, тысячи гектаров виноградников.

Анапа – знаменитый детский и семейный курорт России. Богатейшая природная лечебная среда, уникальна даже в самом черноморском курортом регионе.

Геленджик: Бальнеологический и климатический приморский предгорный курорт средиземноморского типа зоны сухих субтропиков.

Геленджикский курортный район расположен вдоль побережья Чёрного моря от Новороссийска до Туапсинского района и включает в себя город Геленджик и курортные посёлки : Кабардинка, Дивноморское, Архипо-Осиповка, Джанхот, Прасковеевка, Криница и Бетта. Протяжённость курортной зоны около 100 км.

Климат: приморско-горный, тёплый, умеренно-влажный средиземноморского типа зоны сухих субтропиков. По климатическим характеристикам Геленджик относится к лучшим климатическим курортам.

Основные природные и лечебные факторы: Климат, морская вода, богатый растительный мир (рощи сосны пицундской, можжевельные редколесья), месторождения минеральных вод. Зарегистрировано 18 участков месторождений и 5 самоизливающихся минеральных источников.

Береговая полоса курорта Геленджик включает 114 пляжных зон галечного типа. В центре Геленджикской бухты создан искусственный песчаный пляж площадью 5,5 га.

Горячий ключ: Бальнеологический предгорный курорт степной зоны. Расположен у подножья горного хребта Котх и горы Абадзехской на высоте 72 м., в живописной долине на правом берегу р. Псекупс.

Горячий Ключ известен далеко за пределами края благодаря своим знаменитым горячим источникам. Климат в городе умеренно-континентальный. Погода здесь преимущественно ясная.

Основные лечебные факторы: Псекупские минеральные воды (17 источников).

Горячий Ключ – единственное место в России, где сочетаются лечебные свойства эссентукских минеральных вод и сероводородных ванн типа Сочи-Мацеста.

Разнообразие минеральных вод позволяет лечить многие группы болезней. Минеральные воды горячих источников и щелочные минеральные воды используются для ванн. Сульфидные гидрокарбонатные натриевые с более низкой температурой воды и меньшим содержанием сероводорода применяются для питьевого лечения, промываний желудка и т.д.

Ейск: Бальнеологический приморский равнинный курорт степной зоны. Расположен на берегу Тананрогского залива Азовского моря, близ устья реки Ея.

Климат умеренно-континентальный. Зима мягкая, весна прохладная, лето очень тёплое. Осень тёплая и ясная.

Основные лечебные факторы: Умеренный климат, морской ионизированный воздух в совокупности со степным создаёт эффект естественного инголятория.

Выявленные в 1912 г. лечебные воды сульфидные и щелочные, высоко и среднеминерализованные хлоридные

натриевые и др. целебные воды. Для грязелечения используют иловые грязи месторождения «Плѣс Глубокий».

Хадыженск: Бальнеотерапевтический предгорный курорт лесной зоны. Расположен в долине горных холодных рек Пшиш и Хадыжка в предгорьях Северо-Западного Кавказа. Горные вершины чередуются долинами рек. Высота отдельных возвышенностей достигает 500 м. и более. Горы и долины рек покрыты богатой растительностью. В десяти минутах ходьбы от центра города человек попадает в дремучий лес.

Климат: Умеренно-континентальный. Средняя температура июля +240 С, Января -20 С. Относительная влажность 69%. Годовая норма осадков 1077 мм. Снежный покров неустойчив. Лето жаркое, но не знойное. Лучшее время года – осень.

Основные лечебные факторы: Среднеменирализованные йодо-бромные воды. Хлоридная натриевая щелочная вода. Гидрокарбонатная хлоридная натриевая вода питьевого назначения. Основные показания: Заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической н/с, органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы.

Темрюкская курортная зона: Приморская климатическая зона степной зоны – Голубицкая, Кучуры, Тамань.

Расположена на побережье Таманского полуострова, омываемого Чёрным и Азовским морями, водами Керченского пролива. Протяжённость морского побережья 250 км, из них 220 км песчаных пляжей. Многочисленные лиманы: Курчанский, Цукур, Кизилташский, Ахтанизовский.

Климат: Умеренный, переходный от морского к континентальному. Зима мягкая, ветреная, дождливая. Снежный покров неустойчив. Средняя летняя температура воздуха +240 С. По количеству солнечных дней Темрюк превосходит Геленджик, Сочи и Сухуми.

Основные лечебные факторы: Мягкий климат, свежий морской воздух, широкие пляжи. Более 20 грязевых вулканов, единственные на черноморском побережье Кавказа месторождения лечебных сульфидных минеральных вод.

За последние пять лет благодаря развитию концепции круглогодичности кубанских курортов турпоток в Краснодарский край вырос на 15 процентов. Таким образом, Кубань занимает более 25 процентов российского рынка санаторно-курортных услуг. Министерством курортов туризма и олимпийского наследия края создан маркетинговый проект «Южная здравница», позволяющий увеличивать загрузку санаторно-курортных учреждений в период межсезонья. Сегодня в этой кампании участвуют 75 санаторно-курортных организаций. Загрузка этих объектов в межсезонье выросла от 2 до 7 процентов. Краснодарский край и по сей день остаётся самым посещаемым курортом России.

Список литературы:

1. Шевелева И.М. Краснодарский край: исторический путеводитель / И.М. Шевелева, Н.В.Маньшина. – Москва. – Вече, 2008. – 288 с.
2. Н.А. Гавриков Лечение на курортах Краснодарского края Краснодарское книжное издательство 1989г.

Играем и учимся!

*Рогач Сабина Джамидиновна
старший воспитатель*

*МБОУ СОШ № 18 им. С.В. Суворова с. Тенгинка
Краснодарский край, Туапсинский район, с. Тенгинка*

Игра и обучение – неразрывно связанные аспекты детской жизни. С самых ранних лет дети начинают познавать окружающий мир – сначала дома, а затем в детском саду. В процессе игры, которая является ключевым инструментом в педагогике, дети получают ежедневные впечатления, которые обогащают их жизненный опыт.

Термин «социо - игровой стиль» был введен в 1988 году и представляет собой технологию развития ребенка через игровое взаимодействие со сверстниками. Ее основатели, А. Ершова, В. Букатов и Е. Шулешко, описывают эту технологию следующим